



兒童燒燙傷的預防 及緊急處理

急診醫學科/周上琳主治醫師

「哇…哇…」忙碌的急診室門外傳來一陣陣小孩的哭鬧聲。抬頭一看，一位年輕媽媽慌慌張張地抱著一個3歲大的小朋友衝入急診室。媽媽邊哭邊說小朋友趁她不注意的時後抓桌子的東西，桌巾拉了下來，桌上的熱湯就這樣淋到身上！一看小朋友的胸前跟手臂都紅紅腫腫，雜著大大小小的水泡，奇怪的是還有白白的膏狀物體黏在上面。問媽媽那是什麼東西？媽媽說老人家說燙傷要馬上塗上牙膏，所以就馬上找牙膏先塗上，再趕快送來急診室。幫小孩傷口上的牙膏清除後，我們用冷水幫傷口做沖洗的處理，敷上藥膏、包紮傷口。我們一邊叮嚀媽媽明天帶小朋友回來門診換藥，一邊希望如此的意外不再發生，如此的錯誤處置也不要再發生。

皮膚是人體最外層天然的屏障，擔負阻絕刺激物及微生物入侵的重責大任。一旦皮膚受到損傷，不僅美觀受到影響，更嚴重的是會造成微生物的入侵，造成全身性的感染，甚至引發敗血症。燒燙傷首當其衝受到傷害的就是皮膚。

燒燙傷發生的原因可以分為五大類；熱液燙傷、火焰燒傷、接觸燒傷、化學灼傷及電傷害。依照對皮膚傷害的深淺可以分為三大類：

- 第一度：傷及表皮層，造成傷口紅腫，劇痛，通常不會留下疤痕。
- 第二度：傷及真皮層，傷口產生水泡，可能留下疤痕。
- 第三度：傷及整層皮膚，並傷害皮下組織、肌肉、血管、神經、骨骼等。傷口呈現白色臘狀或焦黑，皮膚失去感覺，需進行植皮或器官功能重建等後續處理。



根據統計，80%的燒傷事件發生在家庭中，且50%以上的傷者為兒童。雖然燒傷危機無所不在，但是只要注意一些生活中的小細節，其實預防燒燙傷並不是一件難事。家中最容易發生兒童燙傷事件的地點是廚房及浴室，所以一定不要讓幼童在此玩耍，熱湯和熱水瓶一定要放在兒童夠不到的地方，也要特別注意不要放在兒童拉的到的桌巾上。放洗澡水的時候，一定要先放冷水再加熱水，不要讓小孩玩火，不要讓小孩觸摸電線插頭，不要在家裡存放強鹼強酸等危險品，也要注意電毯的使用。

燒燙傷發生時，儘快去除傷害源是最最重要的事情了！接下來一定要趕快就燒燙傷的緊急處理口訣「沖、脫、泡、蓋、送」來依序處理。

圖 說	口訣	操作步驟	操作說明
		儘快去除傷害源	<ol style="list-style-type: none"> 1. 熱液燙傷：避免繼續接觸熱液 2. 火焰燒傷：儘快滅火 3. 接觸燒傷：避免繼續接觸熱源 4. 化學灼傷：儘快去除化學物質 5. 電傷害：切斷電源或用絕緣體將電線移開。病患可能產生呼吸、心跳停止，必要時應進行心肺復甦術，儘快送醫。
	沖	以流動的自來水沖洗15-30分鐘	儘快讓皮膚表面的溫度下降，減少繼續的傷害。
	脫	充分泡濕後，小心除去衣物；必要時可以剪刀剪開衣服。若皮膚與衣物黏住，不要貿然撕開，應留至醫院處理。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 避免將傷口之水泡弄破，減少感染機會。 2. 若有戒指、手環、手錶或皮帶等要趕快去除，避免肢體腫脹後影響循環。
	泡	繼續浸泡於冷水中30分鐘，可減輕疼痛。	若燙傷面積廣大，或年齡較小，則不必浸泡過久，避免體溫下降。
	蓋	用清潔乾淨的紗布或衣物覆蓋。勿在傷口上任意塗上任何外用藥。	任意塗上牙膏、醬油、印泥、草藥等偏方，對傷口復原沒有幫助，反而增加醫院處理傷口的困難性，提高感染率。
	送	初步處理之後即可送往鄰近的醫院做進一步的處理。	視嚴重程度，決定是否須清創、住院治療，或轉送燒燙傷中心。

(感謝護理部廖怡貞護士提供照片)

在孩童還沒學會判斷危險的能力之前，保護孩子避免可預知的傷害，營造一個安全的環境，是家長的首要任務，也是預防燒燙傷最重要的一環。避免意外發生相當重要；第一時間做正確的急救措施，也一樣重要。燒燙傷的緊急處理口訣「沖、脫、泡、蓋、送」，一定要謹記在心，這樣才能將傷害減到最小。